

教育活動の様子(給食)

今回は本校の給食の様子をお知らせします。

本校では、発達段階に応じて4つの形態食があります。歯科医に児童・生徒の食事の様子を見て頂き、個人に応じた姿勢、食具、食形態を判断し、日々の食事指導に活かしています。

この日のメニューは、ごはん、ハンバーグのピザ焼き、こまつなの煮びたし、もずくのスープ、シークワサータルトでした。児童生徒が様々な味や食感を感じ、食べる楽しみを感じながら栄養を摂れるよう、様々な食材を使った献立が考えられています。

初期食

嚥下の練習

口に入れて、何もしなくても飲み込むことができる。



中期食

舌で押しつぶす練習

舌と上あごで押しつぶして食べる。



後期食

噛む練習

3～4回噛むだけで食べることができる。



普通食

噛むことを意識したメニューになっている。



- ・上唇や下唇の使い方
- ・舌や歯の使い方
- ・食具の持ち方
- ・一口量の獲得
- ・姿勢

など、児童に合わせた目標に沿って、食事が進められます。日々の食事の積み重ねが、食べる力の向上につながるよう、摂食指導に取り組んでいます。

