2025.10 甲府支援学校 保健室

今月のひとこと

あさゆう きおんさ おお あき おとず がん きせつ 朝夕の気温差が大きくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。

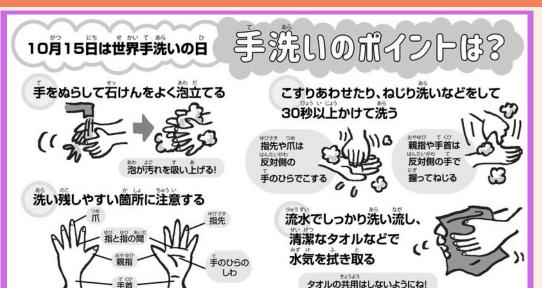
## 10月の保建目標

# 自の健康に気を配ろう

10月10日は「自の愛護デー」です。自の大切さを改めて考える良い機会ですので、日々の生活の中で関をいたわる習慣を意識してみましょう。

り 目の健康について気になることがあれば、いつでも保健室にご相談ください。





## ほけん かんけい ぎょうじ ょてい 保健関係行事予定

3日(金) 体重測定 (小)

6百(月) 体重测定(中)

14日(火) 体重測定(高)

### お願い・お知らせ

災害時内服薬の交換について、ご協力をお願いいたします。 別途、通知と封筒を配付いたしますので、そちらの繁内に沿ってご準備いただき、10月節を管安にご提出くださいますようお願いいたします。

不明な点がございましたら、担任を通して保健室までお問い合わせください。