2025.11 今月のひとこと

9月29日(月)より後期が始業となり、あっと 間に11月。急に寒くなり、季節が進んだことを肌で が、 感じるようになりました。空気も乾燥し始めたので、感染症が流行しやすい環境になっています。寒さ と乾燥への対策をしっかりとって、これからの季節も元気に乗り切りましょう!

かんせんしょうよぼう つと

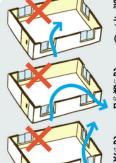
感染症予防に努めよう ほ けん もくひょう 1 1 月の保建目標

冬になると、様々な感染症が流行します。感染症の基本的な予防方法は、 手洗いです。石鹸を使って、正しくていねいに洗いましょう。

手を洗うことが難しい場合は、まず水拭きで手の汚れを落とします。その あと、アルコール消毒を行うと効果的です。

いい(11) くう(9)き/

11月9日は換気の日



窓を1箇所開けただけだと うまく風が流れない (風の入口と出口が必要)

2箇所でも同じ方向の窓だと 新鮮な空気があまり部屋の 中を循環せず外に出ていく

2方向の窓を開けても 近い位置だと狭い範囲でしか 空気が循環せず非効率

2箇所、2方向、対角線上にある 窓を開けると、部屋全体の空気を 効率的に入れかえられます!



入口の窓は小さく開け、 出口を全開にするとよい

お願い・お知らせ

災害時内服薬のご提出あ りがとうございます。 提出がまだのご家庭につ きましては、できるだけ 早めのご提出をお願いい たします。



俘健関係行事予定

6日(木)

体重測定(高)

7日(金)

体重測定(小)

10日(月)

体重測定(中)



(11) 育人の\「\き\ょ\う\は\何\の`

1168 いい歯の白



11億10億 トイレの自

「いい(11)トイレ(10)」の語名合わせから



空気が乾燥してくる時季なので、 カサカサになりやすい人は 保湿クリームなどでケアをしましょう。

丁寧な歯みがきを

キープしたいですね。

対角線上にある窓やドア

後の人のことを考えて、

いつもきれいに使うように

開けると効果的です。

換気をするときは

♪ヤワーだけで済まさず、湯船に 浸かったほうが体もあたたまり、



